



МЕНЮ НА 18.04.2022

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	7	5,2	22,8	166,6	93
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	5	5,2	30,8	189,9	323
3	Тефтели из говядины с рисом	60/30	9	8,3	4,2	124,8	285
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			23,9	19	81	588,6	
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля					
	Из бюджета	8,30 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	7	5,2	22,8	166,6	93
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5-	40,8	
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.				273,9	
	Родительская плата	20 руб					